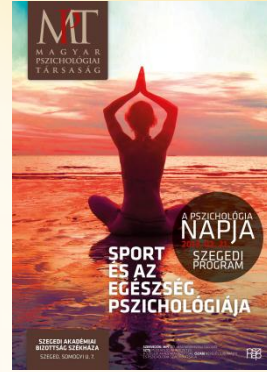


A PSZICHOLÓGIA NAPJA – 2013 - A sport és az egészség pszichológiája

2013. Február 21.
Szegedi Akadémiai Bizottság Székháza
Szeged, Somogyi u. 7.



Program

Délelőtt (előadások)

- 09.00 - 09.10 Megnyitó - Dr. Szabó Éva - Az MPT Dél-magyarországi Tagozatának Elnöke
09.10 - 09.40 Prof. Dr. Csabai Márta: Köszönöm, jól vagyok!? – Megküzdés, egészség, pozitív én-állapotok
09.40 - 10.00 Papp - Zipernovszky Orsolya : Irodalmi élmény és lelki egészség
10.00 - 10.20 Dr. Kőváry Zoltán: Érzelmi kreativitás, személyiség és egészség
- 10.20-10.40 *Kávészünet*
- 10.40-11.00 Dr. Kőrössy Judit: Serdülőkori testi és lelki egészség = boldogság?
11.00-11.20 Szásziné Fehérvári Anikó: Köldökzsinór „bungee jumping”- Középiszolások kapcsolatrendezési kísérletei
11.20-11.40 Csomortáni Domokos Zoltán: Mert tényleg "kell egy csapat"! - Gyermekközösségek támogatásának új módszerei a lelki egészség érdekében
11.40 -12.00 Dr. Szokolszky Ágnes: “Holisztikus pszichológia” - Humbug? Vágyalom? Tudomány?
- 12.00-12.45 *Ebédszünet (szendvics ebéd)*

Délután

12.45-14.15 **Műhelyek** (4 helyszínen párhuzamosan)

- Dr. Szokolszky Ágnes: A jóga - filozófia, lélektan, gyakorlat
- Harsányi Szabolcs Gergő: Sportpszichológia a gyakorlatban: autogén tréning, mentális tréning
- Fenyvesi Tamás: A harcművészetek szerepe a magatartászavaros serdülő fiúk nevelésében
- Fiatal pszichológusok a betegágynál. Az SZTE Pszichológus Mobil Team esetmegbeszélő csoportja (Havancsák Rózsa, Pócza-Véger Petra, Dr. Tőreki Annamária, Szabó Csanád) *Vezeti:* Dr. Csabai Márta

14.15 -14.30 *Kávészünet*

14.30- 16.00 **Kerekasztal beszélgetések** (két helyszínen párhuzamosan)

- **A szegedi egyetemisták lelki egészsége 2013-ban.** *Részvevők:* Dr. Sarungi Emőke, Dr. Kőváry Zoltán, Gál Zsuzsanna, Dr. Must Anita, Pintér Tibor, Ágoston Magdolna, Erdélyi Ágnes, Dr. Kovács Szilvia, Kuba Péter, Dr. Kis-Szöke Anna. *Moderátor:* Dr. Szenes Márta, az SZTE Életvezetési Tanácsadó Központ vezetője
- **Szívvvel - lélekkel – Az iskolapszichológusok szerepe a diákok testi-lelki egészségének fejlesztésében.** *Részvevők:* Berki Tibor, Bugyi Katalin, Fügedi Petra Anna – iskolapszichológusok. *Moderátor:* Dr. Szabó Éva, a Dél-alföldi Iskolapszichológiai Módszertani Központ (DIPSI) vezetője

16.00 - 16.15 *Zárszó:* Dr. Szabó Éva - Az MPT Dél-magyarországi Tagozatának Elnöke

16.30-18.00 **Ráadás ingyenceknek:** MIÉRT NYERTÉK MEG A SOPRONI KOSÁRLABDÁSOK A BAJNOKSÁGOT ? A pszichodráma önbizalom erősítő hatásáról előadást és demonstrációt tart Kiss György Ádám kiképző pszichodráma vezető, szupervízor